BREVET EAUX INTÉRIEURES - NIVEAU 2

CONDITIONS DE RÉUSSITE :

Le rameur doit valider au moins 10 ateliers du parcours dont obligatoirement les 4 ateliers éliminatoires (en rouge) et obtenir au moins 12 points au questionnaire.

VALIDER LA PÉRIODE D'INITIATION EN BATEAU D'AVIRON

[redacted]

MATÉRIEL ET ENVIRONNEMENT DE PRATIQUE

- ( ) RENSEIGNER LE CAHIER DE SORTIE (AVANT ET APRÈS LA SORTIE)
- ( ) MONTER DANS VOTRE BATEAU
- ( ) RÉGLER VOTRE BARRE DE PIEDS

MAÎTRISE DE L'ÉQUILIBRE

- ( ) DESCENDRE DE VOTRE BATEAU SANS AIDE
- ( ) RAMASSER ET RENVOYER UN BALLON

MAÎTRISE DE LA PROPULSION

- ( ) AVANCER EN LIGNE DROITE

MAÎTRISE DES MANOEUVRES

- ( ) TOUCHER UNE BOUÉE AVEC LA POINTE AVANT
- ( ) PASSER ENTRE DEUX BOUÉES SANS LES TOUCHER
- ( ) SCIER
- ( ) FAIRE DEMI-TOUR SUR BÂBORD
- ( ) FAIRE DEMI-TOUR SUR TRIBORD
- ( ) TOUCHER UNE BOUÉE AVEC LA POINTE ARRIÈRE
- ( ) APPONTER SANS AIDE

COPIE