BREVET EAUX INTÉRIEURES - NIVEAU 1

CONDITIONS DE RÉUSSITE :
Le rameur doit valider au moins 12 ateliers du parcours dont obligatoirement les 3 ateliers éliminatoires (en rouge).

VALIDER LES FONDAMENTAUX DE L'AVIRON EN EAUX INTÉRIEURES SUR UN BATEAU DÉCOUVERTE

MATÉRIEL ET ENVIRONNEMENT DE PRATIQUE

- PORTER LES AVIRONS
- PORTER LE BATEAU AVEC AIDE
- METTRE LE BATEAU À L'EAU AVEC AIDE
- INSTALLER LES AVIRONS
- RENTRER ET RANGER LE MATÉRIEL AVEC AIDE

MAÎTRISE DE LA PROPULSION

- AVANCER EN LIGNE DROITE
- RECULER EN LIGNE DROITE

MAÎTRISE DES MANOEUVRES

- VIRER AUTOUR D'UNE BOUÉE
- REVENIR AU PONTON

MAÎTRISE DE L'ÉQUILIBRE

- MONTER SUR LE BATEAU SANS AIDE
- SE METTRE EN POSITION DE SÉCURITÉ
- FAIRE GÎTER LE BATEAU
- STABILISER LE BATEAU
- DESCENDRE DU BATEAU SANS AIDE

COPIE